

RICHARD  
CASANOVA

## WORKSHOP

### „PRAKTISCHES FÜRS TÄGLICHE LEBEN“

Der Workshop gibt gestützt auf mein Buch „Die andere Sicht“ Gelegenheit, Einblick in ein anderes Denken und eine andere Sicht, vor allem auf sich selbst, zu erhalten. Sie lernen an Beispielen mit realem Hintergrund, die Ursachen Ihrer Probleme, Muster und Widerstände selbst zu erkennen, sie zu bearbeiten und aufzulösen. Dabei werden persönliche Blockaden und Schwierigkeiten nur auf Wunsch des/der Teilnehmers/in besprochen, ansonsten dienen die von mir präsentierten Beispiele.

Sie lernen zudem einfache aber effektive Übungen, die Sie in die Ruhe und Stille bringen, Ihr Vertrauen stärken und die Arbeit an Ihnen selbst unterstützen.

Bitte Schreibzeug mitbringen.



**DATUM:**

19. Oktober 2019

**UHRZEIT:**

14:00 – 16:00 Uhr

**KOSTEN:**

CHF 100.– pro Person

**TEILNEHMER:**

maximal 4 Personen

**ORT:**

Preyergasse 8  
8001 Zürich

(Tramstation Rudolf-Brun-Brücke,  
Tram 4 und 15, oder zu Fuss in 5  
Minuten vom Central)

**ANMELDUNG UNTER:**

[www.richardcasanova.ch](http://www.richardcasanova.ch)

