

# RICHARD CASANOVA

## WORKSHOP „LEICHTIGKEIT UND INNERE FREUDE“

Der Workshop gibt Ihnen Gelegenheit, sich selbst zu erkennen und zu erfahren. Die Verbindung mit sich selbst – mit dem eigenen Wesenskern – ist kaum in Worte zu fassen. Sie fördert das Vertrauen und sie führt zu Ruhe und Stille. Auf diesem Fundament entstehen Leichtigkeit und eine unbeschreibliche Freude und Gewissheit über das eigene Wesen und die Bedeutung jedes einzelnen Menschen.

Sie lernen einfache Übungen, die Ihnen den Zugang zu sich selbst erleichtern und im Alltag zu jedem Zeitpunkt angewendet werden können.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

**DATUM:**

12. September 2020

**UHRZEIT:**

15:00 – 17:00 Uhr

**KOSTEN:**

CHF 100.– pro Person

**TEILNEHMER:**

maximal 4 Personen

**ORT:**

Preyergasse 8  
8001 Zürich

(Tramstation Rudolf-Brun-Brücke,  
Tram 4 und 15, oder zu Fuss in 5  
Minuten vom Central)

**ANMELDUNG UNTER:**

[www.richardcasanova.ch](http://www.richardcasanova.ch)

